

## Les choix en diagramme

**E**n une forme de résumé des pages suivantes, j'expose ci-après en diagramme un des raisonnements possibles que vous, praticien, pouvez tenir face à un mangeur végété qui se sent bien décati : quand peut-on simplement réajuster son menu végété et quand, à l'inverse, doit-on trouver toutes les ressources diplomatiques pour l'amener à accueillir le fait que l'humain est un omnivore. On considère que la personne en est au stade où elle pâtit plus de ses choix végétés qu'elle n'en trouve bénéfique. Les signes d'appel sont au rouge. Les critères spécifiques sont détaillés dans les pages suivantes. On y verra le cas des épuisés chroniques qui sont inadaptés au plan végété (p. 56), les quizz-tests qui permettent d'évaluer l'état général qui empêcherait l'efficacité d'un plan végété, en particulier les carences en neuromédiateurs (p. 61), l'état de la thyroïde (p. 62) ou des surrénales (p. 63) ainsi que l'éventuel état de « mauvais détoxifieur » de naissance ou de passage, état qui est fondamentalement inadapté au plan végété (p. 65).

