



www.lestoposdetaty.com

NOUVEAUTÉ
JUIN 2014

cliquez sur n'importe quelle
image pour accéder à la page ad-
hoc du site



CANARIS DE LA MODERNITÉ

Pistes alimentaires pour les enfants atypiques

Le programme « Mes nerfs en paix » pour les enfants atypiques (hyperactifs, multisensibles, etc.).

Avec des idées pour une assiette-test d'une durée de quinze jours, intitulée Mes Nerfs en Paix

Cette réédition juin 2014 est un remodelage fondamental. Le livre a été réécrit pour les profanes. Les bases théoriques ne sont qu'effleurées.



128 p. – n et bl. + une couleur – 15,7 x 21 cm
reliure à spirales – 20.6.2014.

Extraits à feuilleter via www.lestoposdetaty.com/canari/flip.html

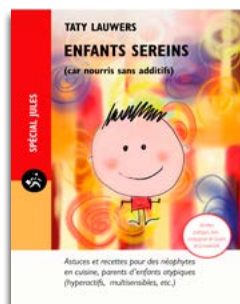
Certains enfants, polyréactifs, déclenchent des réactions aiguës à des doses minimes de polluants, à l'instar des canaris qui servaient de signal d'alarme aux mineurs qui les emmenaient sous terre pour détecter les gaz toxiques. Le fonctionnement biochimique particulièrement sensible de ces enfants atypiques se manifeste par des formes d'intolérances alimentaires qui sont parfois tellement subtiles qu'elles en paraissent indétectables.

Chez eux, il ne suffit pas d'éviter le gluten, les laitages, le soja, etc., car d'autres ingrédients intrus parasitent leur bien-être, comme certains solvants, plusieurs additifs ou la catégorie des salicylates — ces composés que l'on peut retrouver dans des aliments très sains, comme les fruits, le thé, le miel, les amandes, même frais, même bio !

Ce topo décrypte ces multisensibilités par lesquelles l'organisme des jeunes enfants proteste contre les agressions d'agents jusque-là insoupçonnables. Comment repérer ces enfants qui jouent malgré eux ce rôle de « canaris de la modernité » en réagissant les premiers à des réactogènes subtils ?

Comment les identifier correctement pour les aider en adaptant leur alimentation, en combinaison avec leurs éventuels traitements ?

En
vente dans les
magasins bio (BE), les
Biocoops (FR), les librairies,
chez l'éditeur (ci-dessous),
www.greenshop.be
ou www.amazon.fr



Le livre-compagnon (en *collection spécial Jules*) sort simultanément, avec des recettes pratiques pour les parents novices en cuisine : *Enfants sereins (car nourris sans additifs)*.

- Page réf.: www.lestoposdetaty.com/canari
- Pour plus d'infos ou pour toute demande de
- visuels, contacter les éditions Aladdin,
- allée du Mont Cheval 11, BE-1400 Nivelles
- tél BE : 067- 84 11 22
- tél FR: 07 81 10 86 99
- aladdin@island.be

Les
Topos de
Taty : pour
comprendre
plus que pour
savoir

Passionnée de nutrition et de bonne cuisine, Taty Lauwers témoigne de la renaissance que peut apporter, même après un long parcours de mauvaise santé, une autre façon de cuisiner : une assiette ressourçante.



Les Topos de Taty s'adressent à la fois aux mangeurs curieux d'alter-nutrition et aux praticiens qui sont susceptibles de les guider dans une démarche thérapeutique.

Pour les thérapeutes, Taty fait le point sur nombre de pistes actuelles et, désamorçant les phénomènes de mode, offre une présentation pragmatique des approches alimentaires qui ont fait leurs preuves sur le terrain. Plus « pointus » que les autres ouvrages de Taty, ces topos proposent des grilles alimentaires et des menus de « cure » qui en feront des outils particulièrement pratiques pour les thérapeutes et les diététiciens.

Pour les mangeurs comme vous et moi, ces Topos lèvent le voile sur certaines notions cruciales mais parfois complexes qui ont cours en Naturoland : hypoglycémie, dysbiose, « allergie » au gluten ou

aux laitages, etc. Rédigeant dans un style direct, convivial et humoristique, sans dogme et sans œillère, l'auteure remet en perspective des concepts qui circulent à l'occasion comme autant de vérités révélées ou de fatwas.

Au lieu de crier avec les loups sur certains produits alimentaires tels que le gluten, les produits laitiers, les graisses animales, Taty calme le jeu et ouvre quelques pistes rationnelles pour éviter pièges et diktats sur les vertus ou dangers des graisses, les viandes, la qualité alimentaire etc — tous sujets qui font débat actuellement en nutrition.

À travers toutes ces observations et réflexions, elle confronte le grand questionnement millénariste qui aura marqué ce siècle : « *quel régime pour chacun, ici et maintenant ?* ».

Fin 2013. La collection *Les Topos* est fondamentalement remodelée. Dans la nouvelle mouture, le texte est réécrit pour les profanes. Chaque topo ne contient plus que les bases (résumés des tenants et aboutissants du sujet). Une belle place est désormais accordée aux tableaux pratiques, aux menus, aux recettes, aux listes et astuces du quotidien. Les données plus pointues seront dans les deux tomes à paraître à l'intention des férus de nutrition: *Audits Nutritionnels - les Concepts*.

Sont déjà parus sous cette forme les topos suivants:

- *Nourritures vraies* — Qui suivre en nutrition? (Une assiette ressourçante)
- *Du gaz dans les neurones* — le topo sur la colopathie (dysbiose)
- *Une cure antifatique* — un drainage hypotoxique en quinze jours
- *Quand j'étais vieille* — le topo et les stratégies pour sortir du burn-out
- *Gloutons de gluten* — le topo sur les intolérances alimentaires
- *Cinglés de sucres* — topo sur la dysglycémie, avec une cure pour décrocher de l'assuétude aux sucres
- *Paléo: le bon plan* — la paléonutrition individualisée, calmer les inflammations

Détails via le menu
espace pro/presse
de www.lestoposdetaty.com

Autres informations dans le
catalogue couleur ci-joint

