

JE COMMENCE



Un p'tit coup de pompe?

Souhaiteriez-vous, quel que soit votre âge, vous lever chaque matin plein d'énergie, bon pied bon œil ? Bannir indigestion, maux de tête, teint brouillé et retrouver une pêche d'enfer et le teint superbe de vos jeunes années ? Vous endormir doucement dès que la tête touche l'oreiller ? Avoir l'impression de pouvoir revendre votre énergie ? Voulez-vous une santé si électrique et si intense que vous entendrez littéralement vos cellules chanter ?

Pour toucher ce nirvana, je vous propose d'accepter le constat suivant.

Carencés en pays d'abondance alimentaire, nous sommes en outre victimes de stress multiples et répétés, imposés ou auto-induits, sources de perturbations métaboliques profondes et insidieuses: on prévieillit en accéléré, sans s'en rendre compte et on soxyde à tout berzingue. Sur nos terrains physiologiques fragilisés par les excès, les micro-stress alimentaires se combinent à la soupe toxique environnementale pour nous surcharger de déchets toxiques... Un bien cruel résumé pour commencer un ouvrage !



Que vous soyez
nutrithérapeute ou
pratiquant autonome
de la *cure antifatique*,
consultez le site officiel (p. 2) ou
les nombreuses pages de FAQs sur
mon site perso: [www.taty.be/cureAF/
blog.html](http://www.taty.be/cureAF/blog.html). Moults échanges depuis la
première édition de la *cure antifatique*
il y a plus de dix ans.