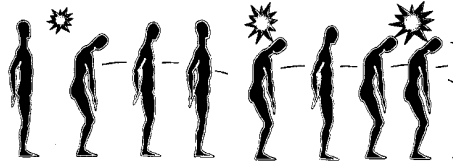
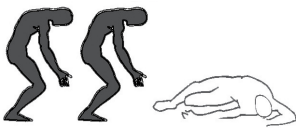


L'argile, le sel, le sucre, les compléments alimentaires (les nutriments en gélules) et même les additifs représenteraient la version minérale des nutriments. Ces deux dernières catégories sont à la rigueur gérables par les cas de pré-burn-out, ceux qui sont représentés par les stades 1 à 4 dans le tableau de Selye, mais elles sont tout à fait contre-indiquées pour les victimes d'épuisement chronique francs (le stade 5).



Les mangeurs en stades 1 à 4 peuvent métaboliser :

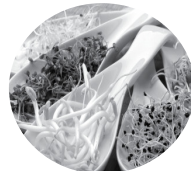
l'apport minéral ou l'apport végétal pur



Les victimes épuisées, en stade 5, ne peuvent utiliser les végétaux que comme condiments. Elles ne sont ressourcées que par...



les protéines animales, les plus proches, les plus faciles à métaboliser pour un humain épuisé (œufs, laitages, viandes, poissons)



à la rigueur par les germains